



Dimanche 22 février – A

*1<sup>e</sup> dimanche de Carême*

Dimanche 1<sup>e</sup> mars – A

*2<sup>e</sup> dimanche de Carême*

## **Les yeux fixés sur Jésus-Christ, entrons dans le combat de Dieu !**

Le carême est revenu ! Il est là et, comme quasiment tous les ans, nous ne sommes pas prêts. Oui, mais pas prêts à quoi ? Trouver un effort de carême qui nous corresponde, prendre une ou plusieurs bonnes résolutions spirituelles, faire le point sur l'état de notre âme... Je pose donc aujourd'hui la question : tous ces efforts, oui, mais pour quoi faire ?

Est-ce une bonne habitude que l'on ressort par déclic chrétien ? Est-ce une manière de se donner bonne conscience à Pâques (bien que souvent, lors de notre confession de Pâques, nous commençons par accuser que nous n'avons pas bien fait notre carême) ? Est-ce de bonne foi que nous essayons, mais nous trouvons vraiment trop dur d'arriver au bout ?

Quelle que soit la raison, j'aimerais cette année nous aider à voir le carême pour ce qu'il est vraiment. Pour cela je reprends l'antienne qui commence la liturgie des heures pendant tout le carême : « *Les yeux fixés sur Jésus-Christ, entrons dans le combat de Dieu !* ». Tout est là ! Le carême nous montre le Christ, comme Jean-Baptiste l'a fait en le désignant comme l'Agneau de Dieu. Le carême est une retraite, un moment de pause dans notre vie habituelle, pour fixer notre regard sur Jésus et le contempler. Le contempler comme Celui qui, pendant ces quarante jours, nous parle du mystère d'un Dieu qui tient à nous, nous aime au-delà de tout ce que l'on peut imaginer et nous offre sa miséricorde infinie. La partie ascétique, c'est-à-dire nos efforts de carême, ne doivent être que des moyens d'accompagner notre contemplation, de la faciliter, même : prendre du temps pour écouter ce que nous dit la Parole de Dieu, la méditer, apprivoiser son corps en lui donnant moins et en le tournant vers le service des autres, se réconcilier avec soi-même et avec les autres en se laissant aimer par le Seigneur...

De tout cela, il ressort que le carême n'est pas une période de torture et d'insatisfaction, mais un moment privilégié où la rencontre et la communion avec le Christ se fait plus intense et plus vraie, afin de nous conduire à la libération de bien des convoitises. Alors, les yeux fixés sur Jésus-Christ, entrons dans le combat de Dieu !

Père Yannick

**Basilique Notre-Dame du Perpétuel Secours**  
55, bd de Ménilmontant - 75011 Paris  
01 48 05 94 93  
E-mail : [secretariat@basilique-ndps.fr](mailto:secretariat@basilique-ndps.fr)  
Site : [www.basilique-ndps.fr](http://www.basilique-ndps.fr)



### **Horaires des messes :**

Dimanche : 10h30 et 19h – Lundi : 19h  
Du mardi au samedi : 12h (*sauf vacances scolaires*) et 19h

**Confessions :** du lundi au vendredi :  
18h00-18h45 et 19h30-20h

Samedi : 10h30-11h45

**Chapelet :** du lundi au vendredi : 19h30  
Samedi : 11h15 -Dimanche : 17h30

## Annonces paroissiales

### **Dimanche 22 février : 1<sup>e</sup> dimanche de Carême**

à 10h30 : Grand'messe paroissiale du jour

à 17h30 : Chapelet

à 18h00 : Adoration eucharistique

à 18h30 : Vêpres

à 19h00 : Messe

**Laudes à 8h30** : du mardi au samedi

**Messe à 12h** : du mardi au samedi, *sauf vacances scolaires*

**Messe à 19h** : du lundi au samedi (messe anticipée)

**Adoration eucharistique** : du lundi au vendredi à 17h30 et le dimanche à 18h

- **Lundi 23 février : Saint Polycarpe**, évêque de Smyrne (Turquie), martyr
- **Mardi 24 février : Bienheureuse Isabelle de France**, sœur de Saint-Louis, vierge
- **Vendredi 27 février : Saint Grégoire de Narek**, moine, docteur de l'Église  
à 12h30 : chemin de croix  
à 17h : chemin de croix
- **Samedi 28 février : Bienheureux Daniel Brottier**, prêtre, apôtre des Orphelins d'Auteuil  
à 12h00 : messe solennelle avec orgue, en l'honneur de la Bienheureuse Vierge Marie  
à 15h00 : groupe Tricot-Thé (entrée par la crypte)  
à 19h00 : messe anticipée
- **Dimanche 1<sup>e</sup> mars : 2<sup>e</sup> dimanche de Carême**  
*Repas partagé dans la crypte après la messe de 10h30*  
*Catéchèse sur le baptême, la confirmation et l'Eucharistie après les messes de 10h30 et 19h*
- **Mercredi 4 mars : Saint Casimir**, prince de Lituanie
- **Vendredi 6 mars :**  
à 12h30 : chemin de croix  
à 17h : chemin de croix
- **Samedi 7 mars : Saintes Perpétue et Félicité**, martyres  
à 12h00 : messe solennelle avec orgue, en l'honneur de la Bienheureuse Vierge Marie  
à 14h00 : début du « Week-end Fiancés » pour les futurs mariés (entrée par la crypte)  
à 19h00 : messe anticipée
- **Dimanche 8 mars : 3<sup>e</sup> dimanche de Carême**  
*Catéchèse sur le mariage et l'ordination après les messes de 10h30 et 19h*  
à 9h30 : suite du « Week-end Fiancés » pour les futurs mariés (entrée par la crypte)

## Concerts à venir

Voici les prochains concerts prévus dans notre basilique :

- Le samedi 21 mars 2026 à 15h45 : concert de **l'Association Symphonique de Paris**. Au programme, des œuvres de Piotr Ilitch Tchaïkovski, jouées par 60 musiciens. *Libre participation*.
- Le dimanche 29 mars 2026 à 15h : concert du **Chœur et Orchestre de chambre Telemann**. Au programme, des œuvres de Camille Saint-Saens et Ludwig van Beethoven, jouées par 35 musiciens. *Libre participation*.

## Offrandes de Carême

Rappel des offrandes de Carême 2026 proposées par Mgr Laurent Ulrich, archevêque de Paris :

### 1. Soutenir la formation au service des plus pauvres :

Fondée en 1981, l'association **Aux captifs, La Libération** va à la rencontre des personnes en situation d'exclusion, en particulier celles vivant la rue, la prostitution ou des formes extrêmes de précarité.

Les offrandes de carême permettront, en lien étroit avec le Diocèse de Paris, de financer des actions de formation et d'accompagnement, indispensables pour soutenir l'engagement des communautés chrétiennes et favoriser des relations de rencontre respectueuses, constructives et porteuses d'espérance.

### 2. Soutenir les écoles chrétiennes au Liban :

**L'Œuvre d'Orient** agit au Liban pour préserver l'accès à une éducation de qualité, ouverte à tous sans distinction d'origine ou de religion.

Soutenir les écoles chrétiennes au Liban, c'est répondre à une urgence humanitaire, mais aussi investir dans l'avenir d'un pays profondément meurtri, où l'éducation demeure un levier essentiel de stabilité, de développement durable et de paix.

### *Comment participer ?*

Des enveloppes seront à votre disposition dans les présentoirs dans le courant du Carême. Glissez-y votre chèque (ou vos espèces) et déposez l'enveloppe au Secrétariat ou à l'Accueil (chèque à l'ordre de Notre-Dame du Perpétuel Secours). **N'oubliez pas de cocher sur l'enveloppe la case correspondant à votre choix !**

Vous pouvez aussi faire un don par carte bleue à l'accueil.

## La Couronne d'épines exposée pendant le Carême

Durant le Carême, la Couronne d'épines sera exposée à la vénération des fidèles à la cathédrale Notre-Dame chaque vendredi, de 15h à 17h, ainsi que le Vendredi saint (3 avril), de 10h à 17h.

Elle sera également présentée en ostension dans son reliquaire de la chapelle Notre-Dame-des-Sept-Douleurs de la cathédrale Notre-Dame chaque vendredi, de 17h à 18h30, et chaque dimanche, de 15h à 18h30.

## Un seul Dieu, plusieurs religions : faut qu'on m'explique !

Quelqu'un de votre entourage vous a sûrement déjà posé la question de pourquoi il y avait autant de religions. Cette question sera abordée à l'Escale, le dimanche **22 février 2026 à 17h30, à l'Eglise Saint-Leu-Saint-Gilles (1<sup>e</sup>)**. Invitez les catéchumènes de votre paroisse à venir à cette heure de méditation sur le sujet. Cela pourrait aussi intéresser vos amis en questionnement spirituel. Au programme : concert, méditation et temps conviviale.

Renseignements au 01 78 91 93 63

## Conférences de carême de Notre-Dame de Paris

La cathédrale **Notre-Dame de Paris** vous propose une série de conférences, **du dimanche 22 février au dimanche 29 mars 2026**. Cette année, les conférences porteront sur la précieuse relique de la **Couronne d'épines du Christ** (conférences également diffusées en direct sur KTO Télévision et France Culture) :

- Dimanche 1<sup>e</sup> mars à 16h30 : « **Règne de Dieu et royaute des hommes dans la Bible** », par Marie-Laure Durand, Docteure en Théologie.
- Dimanche 8 mars à 16h30 : « **Règne de Dieu et royaute de Jésus dans le Nouveau Testament** », par le Père Eric Morin, Vicaire épiscopal chargé de la formation.
- Dimanche 15 mars à 16h30 : « **La fête du Christ Roi ; histoire, lectionnaire, liturgie** », par le Père Patrick Prétot, moine de l'Abbaye de la Pierre qui Vire, professeur de liturgie et de théologie sacramentaire à l'Institut Supérieur de Liturgie (ICP).
- Dimanche 22 mars à 16h30 : « **La dignité royale des baptisés** », par le Père Marc Rastoin, jésuite, professeur d'Ecriture Sainte aux Facultés Loyola Paris et à l'Institut Biblique Pontifical de Rome.
- Dimanche 29 mars à 16h30 : « **Spiritualité et Politique du Règne** », par le Père François Odinet, prêtre du Diocèse du Havre, normalien, docteur en théologie, enseignant en théologie pratique aux Facultés Loyola Paris.