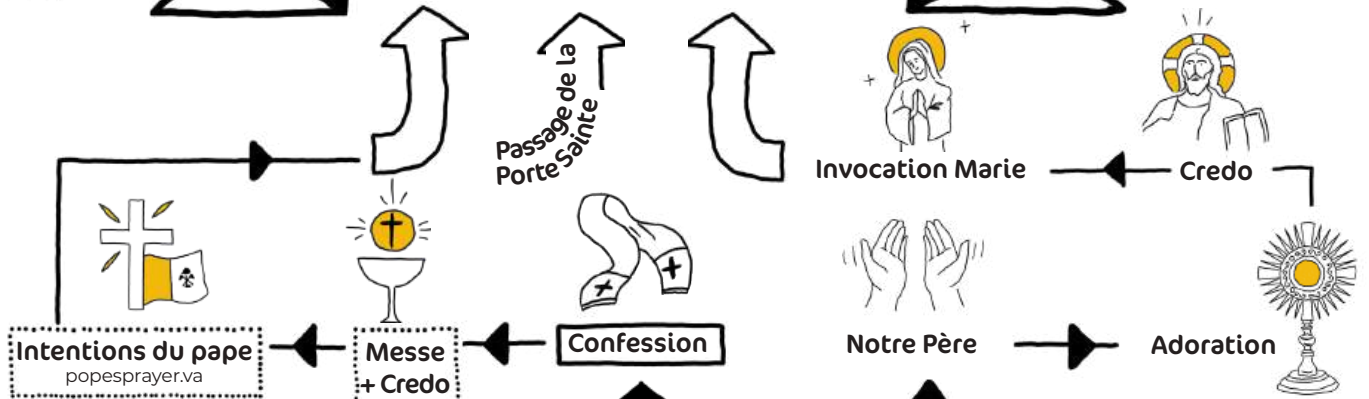




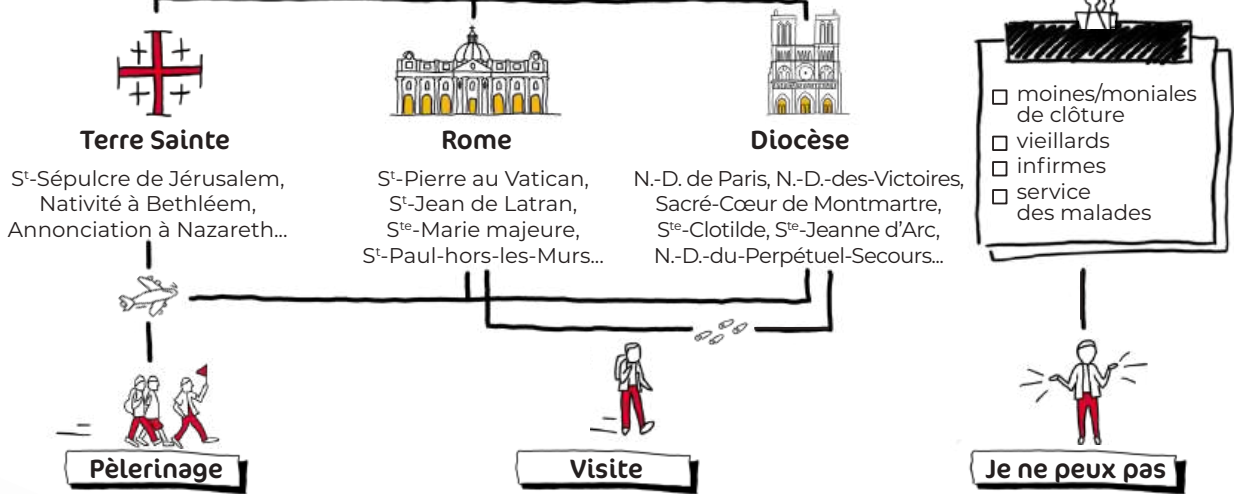
# INDULGENCE PLÉNIÈRE

Une indulgence plénière est une grâce offerte par Dieu pour réparer le désordre causé par nos péchés.

Comment ?



## TO DO de l'Indulgence plénière



## Comment l'obtenir ? \*



**corporelles**

donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étrangers, assister les malades, visiter les prisonniers, ensevelir les morts

**spirituelles**

conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, consoler les affligés, pardonner les offenses...

**actes de pénitence**

s'abstenir de distractions futiles, jeûner, attribuer une somme d'argent aux pauvres, soutenir des activités religieuses ou sociales...

\*Cette infographie résume la Note sur l'indulgence plénière concédée durant le jubilé ordinaire de l'année 2025 annoncé par sa Sainteté le pape François. À retrouver en intégralité sur [dioceseparis.fr/indulgence](http://dioceseparis.fr/indulgence)